

La Provence - samedi 6 février 2021

Arles

DANS LE CADRE DES RENDEZ-VOUS DU SON

Capucine Demnard : "La musique n'est pas là pour remplir mais pour enrichir"

I.A.



Elle devait être en duo depuis le Cargo hier avec Wassim Soubra. Pour raison de santé, le concert a été annulé. - / PHOTO JÉRÔME REY

Son naturel et son charisme savent capter l'attention autant que se mettre à l'écoute de l'autre. Capucine Demnard que d'aucuns connaissent pour ces "dimanches cocooning au Cargo" est musicienne, hautboïste à la base. Elle a été productrice de musique classique et de danse contemporaine avant de se former à la musicothérapie à l'université de Nîmes et Montpellier.

Le virage s'est opéré après qu'elle ait organisé une tournée dans des centres dédiés aux personnes atteintes d'Alzheimer. *"Cela fait partie d'un des moments les plus importants de ma vie, d'une grande émotion"*, souligne-t-elle. Si la musicothérapeute est spécialisée auprès des jeunes traumatisés cranio-cérébraux et des personnes en fin de vie, Capucine Demnard continue de jouer dans des centres médicalisés et hôpitaux, se dédiant à l'écoute et les bénéfices de la musique et des fréquences sur la santé émotionnelle et mentale.

Dans le cadre des "Rendez-vous du son", elle organise avec son cabinet VedaCare deux ateliers depuis les studios Cécile & Thibault, notamment avec les bols à quartz. *"Avec cette période Covid, tout s'enchaîne. Je pense que cela nous permet de reconsidérer la présence à l'autre, le silence. Dans le premier atelier basé sur la communication non verbale, on va travailler sur l'écoute et le dialogue musical, s'envoyer des sons avec des intentions, en recevoir et en produire."* La professionnelle questionnera aussi les fréquences, notamment celle à laquelle nous faisons les choses ! *"Dans cette période, la musique est un allié merveilleux mais j'y intègre le silence. Avec ce grand chamboulement, on remplit les moments de sons, comme si on n'acceptait pas le vide mais la musique, les sons ne sont pas là pour remplir mais pour enrichir."*

Aujourd'hui à 11h et 16h, retransmissions sur Facebook et Youtube : [rdv_du_son](#)